

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Басилек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова Е.М.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 13.06.23

Заг производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:

Артюнова Е.А.
Девякина Е.В.



Проверил:

Наименование блюда	Вес порции		энерг. ценность ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	9.77 руб	81.28
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	4.99 руб	67.06
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб	95.35
		Итого за день, руб 17.29	243.69
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	130.13
Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	270.04
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Простокваша		100	53.28
Обед			
Салат из свежих огурцов		50	33.8
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200/10	81.28
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30	170.93
Пюре из бобовых "Янтарное"		130	227.34
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		200	67.06
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/46.4	95.35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57.68
Галушки "Снежок"		200	442.54
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/17	145.63
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
		Итого за день, руб 146.5	1 965.98
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5	104
Каша молочная пшеничная с маслом		150/3	207.49
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Простокваша		100	53.28
Обед			
Салат из свежих огурцов		40	27.04
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		150/5	56.88
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30	170.93
Пюре из бобовых "Янтарное"		110	192.37
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		150	50.29
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40.6	83.43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		120	49.44
Галушки "Снежок"		150	339.42
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/17	140.26
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
		Итого за день, руб 116.32	1 649.75

МУ "УК-Заинск"